

МЕНЮ

3 СЕНТЯБРЯ

Горячий завтрак (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Сыр (порционно)	10		2,63	2,66		34.33
Курица запеченная	100		14.18	17,09		250
Гороховое пюре	150/3		3,6	3.58	34.96	225.26
Чай с сахаром	200		0.07	0.02	10	40
Хлеб ржаной	20		1.32	0,24	7.92	39.6
Хлеб пшеничный	40		3.04	0.32	19.68	94
		68-45	19.84	19,91	79.56	613.19

Обед (старшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Курица запеченная	100		14.18	17,09		250
Гороховое пюре	180/3		5.84	7.96	40.70	296.28
Чай с сахаром	200		0.07	0.02	10	40
Хлеб ржаной	35		2.31	0,42	13.85	69.3
Хлеб пшеничный	35		2.85	0.33	17.19	82.09
		59-90	23.25	23.82	91.74	707.67

Директор
Шеф повар

